

20. Jahrgang

Sommerausgabe 2026 | gratis

KINDER magazin



Hallo SOMMER

VERANSTALTUNGEN

Die Strandgutwerkstatt

Barfuß durch den Sommer

RÄTSELSPASS

die kleinen
rastocker

KOMM AN BORD!

SCHIFFFAHRTS
MUSEUM
ROSTOCK



Schiffahrtsmuseum im IGA Park



schiffahrtsmuseum-rostock.de

Willkommen in Deutschlands größtem schwimmenden Museum! Spannende Ausstellungen auf dem originalen Frachter erkunden – Schiff entdecken per APP – Schiffspositionen global orten – auf beeindruckender Zeitreise durch den Schiffbau – von Rostock in die Welt.

Moin liebe Familien,

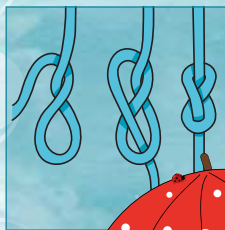
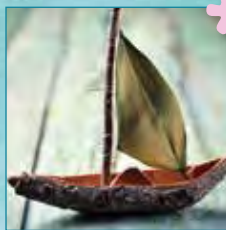
Es ist wieder so weit: Die Schultaschen dürfen bald für ein paar Wochen tief in die Ecke fliegen, die schweren Jacken hängen ganz hinten im Schrank und der Duft von Sonnencreme zieht durchs Haus. Der Sommer in und um Rostock ist einfach die beste Zeit für unsere Kinder. Sechs Wochen Freiheit bedeuten aber auch: Sechs Wochen lang Hunger nach Entdeckungen, Bewegung und echter „Draußenzeit“.

In dieser großen Sommerausgabe haben wir für euch die perfekten Begleiter für die Ferientage zusammengestellt. Wir stürzen uns gemeinsam in die Wellen, gehen auf große Entdeckungstour und gucken den Riesenpötten beim Einlaufen zu. Aber wir haben auch an die ruhigen Nachmittage gedacht, an denen die Beine vom Strandgut müde sind: In unserer großen Strandgut-Werkstatt zeigen wir euch Schritt für Schritt, wie ihr aus gesammeltem Treibholz und einfachen Naturmaterialien eure eigene, schwimmfähige Mini-Flotte baut. Perfekt, um das handwerkliche Geschick eurer Kids herauszufordern und das nächste Rennen auf der Warnow zu planen.

Damit euer Familienkalender für die schulfreie Zeit gut gefällt ist, haben wir außerdem die absoluten Veranstaltungs-Highlights des Sommers für euch zusammengetragen. Vom bunten Trubel auf der Hanse Sail über sportliche Ferien-Herausforderungen bis hin zu magischen Theatermomenten unter freiem Himmel – langweilig wird es in Rostock garantiert nicht! Und wer am Strand wie ein echter Küsten-Insider schnacken will, blättert direkt weiter zu unserem Plattdösch-Eck, wo wir den Sommer auf Plattdeutsch lebendig werden lassen.

Schnappt euch die Fahrräder, packt die Badesachen ein und genießt jeden warmen Sonnenstrahl. Wir sehen uns am Wasser! Herzliche Grüße,

Eure kleinen Rostocker



Inhalt

Hallo Sommer	4 - 5
Barfuß durch den Sommer	6 - 11
Highlights & Events für den Sommer	12 - 15
Die Strandgutwerkstatt	16 - 17
Mama – Atempause	18 - 19
Plattdösch mit Lütt Mariken	20 - 21
Rätselspaß und kreative Pause	22

Impressum

„die kleinen rostocker“, Kindermagazin; **Herausgeber:** KWITT Medien & PR, Katrin Witt-Martens, Dehmelstraße 7, 18055 Rostock Tel. +49 (0) 3 81 | 2 90 61 45, info@kwitt-medien.de, www.die-kleinen-rostocker.de; **Redaktion:** Katrin Witt-Martens (V.i.s.d.P.) **Satz, Gestaltung, Layout:** KWITT Medien & PR; **Fotos:** „die kleinen rostocker“, Holger Martens, Daniela Krözel, fotolia.de; **Titelbild:** Copyright © Adobe Stock, von PEPPERMINT; **Druck:** Druckerei Weidner Nachfolger GmbH; **Auflage:** 10.000 Exemplare; **Copyright:** Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages. Alle im Magazin enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind rechtlich geschützt. Eine Verbreitung und/oder Verwertung ohne Einwilligung des Verlags sind nicht zulässig. Redaktion: Alle Informationen sind sorgfältig nach bestem Wissen und Gewissen recherchiert. Für die Richtigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden. Der Verlag behält sich Kürzungen und journalistische Bearbeitung aller Beiträge vor.



HALLO SO



Moin! Wenn
der Asphalt

in der Kröpi flimmert und die Ostseewelle flach an den Strand rollt, gibt es für Kinder in Rostock kein Halten mehr. Sechs Wochen Sommerferien sind eine lange Zeit – und wir Eltern wissen: Nach spätestens drei Tagen Strandkorb-Idylle verlangen die Kids nach Action, echten Entdeckungen und Herausforderungen, die nicht zu kindisch sind.

Damit der Sommerurlaub in der Heimat unvergesslich wird, lösen wir uns mal von den ganz klassischen Ausflugszielen und schauen darauf, was unseren Sommer in MV im Alltag wirklich ausmacht.

Hier kommt Eure ultimative Sommer-Bucket-List für Rostock und die Küste – vollgepackt mit Dingen, die Kinder in diesen Ferien einmal getan haben müssen.



Die Küstenkinder-Bucket-List: 7 echte Sommer-Herausforderungen

Packt das Heft ein, pinnt die Liste an den Kühlschrank und hakt gemeinsam ab, was ihr in diesem Sommer erlebt habt. Das ist Ferienprogramm zum Anfassen:

1.

Das perfekte „Strand-Auge“ finden:

Jedes Kind sammelt Hühnergötter oder Donnerkeile. Die wahre Herausforderung für Grundschüler: Findet am Spülsaum in Warnemünde oder Diedrichshagen einen echten Bernstein! Der Trick: Bernstein ist viel leichter als normale Steine. Wenn ihr euch unsicher seid, tippt damit vorsichtig gegen eure Schneidezähne. Klingt es dumpf wie Plastik? Herzlichen Glückwunsch, ihr habt fossiles Harz gefunden!

2.

Die Warnow per Fähre bezwingen:

Fahrt nicht mit dem Auto nach Hohe Düne, sondern nehmt das Fahrrad und nutzt die Warnowfähre. Für Kinder ist das der perfekte Moment, um die Strömung zu spüren und den großen Scandlines-Fähren oder Kreuzfahrtschiffen beim Ein- bzw. Auslaufen auf Augenhöhe zuzusehen.

3.

Barfuß über die Mole bis zum Leuchtturm:

Lauft in Warnemünde die mehr als 500 Meter lange Westmole ganz bis zum grünen Turm – und zwar komplett barfuß auf den großen, warmen Betonsteinen. Spürt ihr, wie die Gischt hochspritzt, wenn ein großes Schiff vorbeifährt?

MMER

4.

Einmal ein Gewitter auf dem Geografen-Sitz beobachten:

Wenn im Hochsommer eine Abkühlung droht, flüchtet nicht sofort nach Hause. Setzt euch auf die überdachten Bänke am Wilhelmshöher Ufer und beobachtet, wie die dunkle Gewitterfront über die offene Ostsee zieht. Nirgendwo lernt man das Wolkenlesen besser.

5.

Die nächtliche Leuchtf Feuer-Jagd:

Bleibt in den Ferien einmal so lange wach, bis es richtig dunkel ist. Setzt euch an den Strand und zählt die Blinkzeichen des Warnemünder Leuchtturms. Finden die Kids heraus, in welchem Takt er blinkt? Jedes Leuchtf Feuer hat seine eigene „Kennung“ – wie ein geheimer Morsecode für Schiffe.

6.

Ein Picknick mitten in der Stadt:

Rostocks Geschichte zum Anfassen. Packt die Picknickdecke ein und esst eure Pommes oder Melone direkt im Schatten der alten Stadtmauer an den Wallanlagen, vis à vis der Klosteranlagen. Wer klettert die Hügel am schnellsten hoch und entdeckt die alten Kanonen?

7.

Das große Ostsee-Experiment:

Schöpft am Strand ein kleines Glas voll Ostseewasser und lasst es zu Hause auf dem Balkon in der Sonne stehen, bis das Wasser komplett verdampft ist. Was bleibt übrig? Eine echte, feine Salzschiicht! So verstehen Kids sofort, was „Brackwasser“ bedeutet.



Der Mehrwert-Tipp für heiße Tage:

Der Küstenwind-Check

Bevor ihr im Sommer die Taschen packt, lohnt sich für Eltern immer ein Blick auf die Windrichtung (nicht nur auf die Temperatur!). Die Faustregel für den Strandurlaub: Haben wir Ablandigen Wind (der Wind weht aus dem Süden/Südosten über das Land aufs Meer), bleibt das Wasser am Strand von Warnemünde oft spiegelglatt, aber das warme Oberflächenwasser wird auf die offene See hinausgedrückt. Die Folge: Das Wasser am Ufer ist plötzlich eiskalt! Weht der Wind aus Nord/Nordwest (auflandiger Wind), bringt er zwar Wellen und Quallen mit, schiebt aber das warme Wasser an den Strand. Perfekt zum Reiten in den Wellen!

Mit diesem Wissen im Gepäck seid ihr die Profis am Strand und könnt euren Kids genau erklären, warum das Wasser heute erfrischender ist als gestern. Schnappt euch die Liste und macht diesen Sommer zu eurem ganz persönlichen Küsten-Abenteuer!



Barfuß durch den Sommer:

Unsere liebsten Familienabenteuer in und um Rostock

Kaum haben wir die Krokusse gezählt, steht auch schon die schönste Zeit des Jahres vor der Tür. Sommer in MV – das bedeutet lange Tage, Sand zwischen den Zehen, der Geruch von Sonnencreme und das Kreischen der Möwen im Dauermodus. Für die großen Sommerferien haben wir viele tolle Ideen für Euch gesammelt, aus denen man kurze und lange Abenteuerage gestalten kann.

Nachts im Urwald: Das Geheimnis des Gespensterwaldes Nienhagen

Tagsüber baden, klar. Aber was passiert im Wald, wenn die Sonne untergeht? Der Gespensterwald in Nienhagen direkt an der Steilküste ist für Kinder das ultimative Sommerabenteuer. Wir laden euch zu einer ganz legalen Nachtwanderung ein. Wenn der Wind durch die Kronen rauscht und das Meer unten an die Steine klatscht, ist das Nervenkitzel pur, ganz ohne Gruselfaktor.

Aber warum sehen die Bäume hier eigentlich so unheimlich aus?

Wenn man im Dämmerlicht durch den Wald geht, sehen die Buchen aus wie riesige, knöcherne Gestalten, die ihre Arme in den Himmel strecken.

Das ist aber keine Hexerei, sondern das Werk von zwei Kräften der Natur:

1.

Die ständige Brise:

Der Wald liegt direkt an der Kante zur Ostsee. Wenn der Wind über das offene Meer fegt, trifft er mit voller Wucht auf die ersten Bäume an der Steilküste. Weil der Wind fast immer aus derselben Richtung (Westen) pustet, wachsen die Bäume ganz schief, um dem Wind auszuweichen. Man nennt sie deshalb auch „Windflüchter“ – sie flüchten quasi vor dem Wind!

2.

Die salzige Ostseeluft:

Der Seewind bringt feine, salzige Wassertropfen mit sich. Das Salz lagert sich an den Knospen der Bäume ab und sorgt dafür, dass die Äste auf der Seeseite verkümmern. Nur die Äste auf der landeinwärts gewandten Seite können richtig wachsen. Dadurch entstehen diese bizarren, verdrehten Formen, die dem Wald seinen gespenstischen Namen gegeben haben.

i Insider-Tipp: Packt Taschenlampen ein, aber schaltet sie mitten im Wald mal für fünf Minuten komplett aus. Wer entdeckt das erste Glühwürmchen im Unterholz? Die Chancen stehen in warmen Julinächten richtig gut! Der beste Startpunkt für eure Entdecker-Tour ist der Wanderparkplatz in Nienhagen.

Abenteuer Hanse Sail:

Schiffe gucken wie die Profis

Die Hanse Sail in Rostock (traditionell am zweiten August-Wochenende, 6.-9. August) ist riesig – und kann für Familien schnell stressig werden. Wir machen daraus einen entspannten Guide speziell für Grundschulkinder. Statt Rummel-Trubel im Stadthafen zeigen wir, wie man die majestätischen Traditionssegler hautnah erlebt, ohne in der Menschenmenge unterzugehen.

Wir erklären Begriffe wie „Takelage“, „Knoten“ und warum diese alten Holzschiffe heute noch fahren.



i Insider-Tipp: Meidet am Samstagmittag den zentralen Stadthafen. Schnappt euch stattdessen Decken und ein Picknick und setzt euch an den Strand von Warnemünde oder auf die Mole. Wenn die riesigen Segler direkt an euch vorbeiziehen, um Kurs auf die offene Ostsee zu nehmen, habt ihr den besten (und entspanntesten) Blick.



MODELL- UND LANDSCHAFTSPARK IN GÖLDENITZ

Der naturbelassene Park lädt zum Staunen, Lernen und Entspannen ein: nachgestaltete Landstriche und über 80 grazile und detailgetreue Modelle von bekannten Gebäuden in MV in einem Maßstab von 1:25. So klein ist die Welt... im miniland Mecklenburg-Vorpommern.

Der perfekte Ort zum Entdecken und Verweilen für einen Familienausflug oder auch für Feierlichkeiten.

miniland
MECKLENBURG-VORPOMMERN

Öffnungszeiten*:

Mai - Sept.: täglich 10:00 - 18:00 Uhr

Okt. - Apr.: täglich 10:00 - 16:00 Uhr

*Änderungen vorbehalten

Schlager Straße 13 · 18196 Goldenitz

www.miniland-mv.de

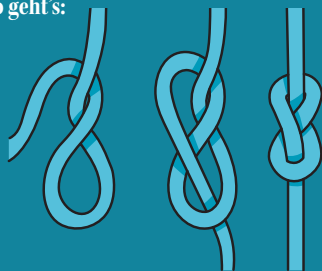
Wer bei der Hanse Sail auf der Warnemünder Mole steht und den großen Traditionsseglern hinterherwinkt, der staunt nicht schlecht, wie viele Seile und Taue an so einem Mast hängen. Damit die Schiffe bei Sturm nicht wegwehen und die Segel richtig sitzen, müssen die Matrosen echte Knoten-Profis sein. Schnappt euch ein Stück dicke Kordel (oder euren Schnürsenkel!) und übt diese zwei überlebenswichtigen Seemannsknoten direkt auf der Picknickdecke.

1.

Der Achtknoten (Der Stopper)

Wofür ist er da? Dieser Knoten sorgt dafür, dass ein Seil nicht durch eine Öse oder Rolle rutschen kann. Er sieht am Ende aus wie eine echte Zahl 8!

So geht's:

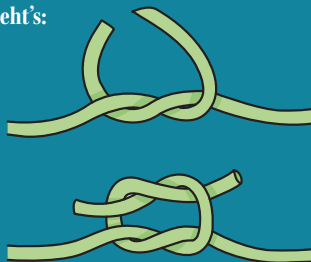


2.

Der Kreuzknoten (Der Verbindungsknoten)

Wofür ist er da? Mit diesem Knoten verbinden Matrosen zwei gleich dicke Seile miteinander, damit sie bombenfest halten.

So geht's:



Merkt euch einfach den Seemanns-Spruch: „Rechts über Links und Links über Rechts!“

Dem Bieber auf der Spur:

Kanu-Safari auf der Nebel oder Peene

Sommerzeit ist Wasserzeit! Die Mecklenburgische Seenplatte und ihre Flussarme sind perfekt für kleine Kapitäne. Wir stellen eine familienfreundliche Paddeltour vor – zum Beispiel auf der Nebel bei Güstrow oder dem Amazonas des Nordens, der Peene. Grundschulkinder können hier schon super im Dreier- oder Vierer-Kanu mitpaddeln. Es geht um das lautlose Gleiten durch die Natur, das Entdecken von Eisvögeln, Libellen und alten Biberburgen.

i Insider-Tipp: Leiht euch bei den lokalen Kanustationen (z.B. in Krakow am See oder an der Peene) ein Boot und fragt gezielt nach einer wasserfesten Natur-Checkliste. Wer als Erster drei verschiedene Libellenarten oder eine echte Seerose entdeckt, darf bestimmen, wo die Eis-Pause eingelegt wird.



Matsch-Diplom im Weltnaturerbe:

Eine Wattwanderung im Bodden

Wer sagt denn, dass es Watt nur an der Nordsee gibt? Der Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft (Fischland-Darß-Zingst) hat seine ganz eigenen, flachen Boddengewässer. Eine wunderbare, matschige Angelegenheit für heiße Julitage, bei der man ganz nebenbei lernt, warum diese Region so streng geschützt ist.

i Insider-Tipp: Besucht die Ausstellung im Max Hünten Haus in Zingst oder die Nationalpark-Einrichtungen. Hier kann man sich oft Kescher und Becherlupen leihen. Lauft dann von Born oder Wieck aus an die flachen Bodenschilfkanten – barfuß natürlich!

Blaubeer-Rallye und Waldbaden in der Rostocker Heide

Wenn es am Strand von Warnemünde in den Sommerferien mal zu trubelig wird, flüchten wir in den größten Küstenwald Deutschlands: die Rostocker Heide. Ab Juli ist hier Erntezeit für wilde Blaubeeren. Wir machen daraus eine kleine Familien-Challenge: Wer findet den vollsten Busch und wer hat am Ende am Ende des Tages den vollsten Korb? Ganz nebenbei merken die Kids, warum der Wald hier so herrlich nach Kiefernadeln und Salz riecht und warum Totholz ein wichtiger Spielplatz für Käfer und Ameisen ist.

i Insider-Tipp: Startet eure Tour am Forstsammlerdorf Jägerhof oder in Müritz (Tor zur Heide). Nehmt kleine Körbchen oder leere Eierkartons mit – darin lassen sich die empfindlichen Beeren am besten transportieren.



DEUTSCHES
BERNSTEINMUSEUM
KLOSTER RIBNITZ



WO WIR SIND IST SONNE!

ERLEBNISWERKSTATT
Bernstein schleifen und polieren

SCHAUVORFÜHRUNGEN

SUCHSPIEL FÜR KINDER
Schneewittchen sucht die sieben Zwerge – hilf sie wiederzufinden

Im Kloster 1-2
18311 Ribnitz-Damgarten
T. + 49 (0) 3821 2931 und 4622

www.deutsches-bernsteinmuseum.de

Hoch hinaus: Auf den Spuren der Turmfalken in St. Petri

Ein Ausflug in die Rostocker Altstadt, der die Waden fordert! Wir steigen die Stufen des Petrikirchturms hinauf (oder nutzen für die ganz Kleinen den Fahrstuhl). Oben angekommen, liegt uns die Hansestadt, die Warnow und bei gutem Wetter sogar die Ostsee zu Füßen. Für Kinder ist das die perfekte Gelegenheit, Rostock mal aus der Vogelperspektive zu betrachten: Wo ist was? Oft kann man von hier oben im Sommer auch die Turmfalken beobachten, die am Mauerwerk nisten.

i Insider-Tipp: Ladet euch vor dem Aufstieg einen einfachen, historischen Stadtplan von Rostock herunter. Oben angekommen, versuchen die Kids, die alten Stadtmauern und die noch erhaltenen Wiekhäuser von oben zu entdecken – wie echte Wächter im Mittelalter.



Rote Nasen, rote Beeren:

Fahrrad-Tour zum Erdbeerpflücken

Was schmeckt mehr nach Sommer als eine Schale frisch gepflückter Erdbeeren? Im Juni und Juli öffnen südlich von Rostock die beliebten Selbstpflückfelder von Karls. Das Feld beim Ausgang in der Südstadt / Sildemow ist perfekt für einen Familienausflug mit dem Fahrrad. Grundschulkinder haben genau die richtige Größe, um unter den grünen Blättern die dicksten, süßesten Früchte aufzuspüren. Hier lernen sie ganz nebenbei, dass Erdbeeren nicht im Supermarkregal wachsen – und naschen ist während des Pflückens natürlich strengstens erlaubt!

i Insider-Tipp: Macht daraus den perfekten Sommer-Rundweg: Packt die Badesachen und Picknickdecken ein. Nach der erfolgreichen Ernte radelt ihr einfach ein paar Minuten weiter zum idyllischen Sildemower See. Dort könnt ihr euch abkühlen und die frisch gepflückten Beeren direkt auf der Liegewiese verputzen.

„Rot-Grünes Ruck-Zuck-Eis“

Ihr braucht dafür keine Eismaschine, sondern nur ein bisschen Geduld, während das Eisfach die Arbeit erledigt.

Das braucht ihr:

- ✓ Förmchen für Eis am Stiel
- ✓ eure selbst gepflückten Erdbeeren
- ✓ 1 Becher Joghurt (ca. 150g)
- ✓ 1 Esslöffel Honig oder Agavendicksaft
- ✓ 2–3 frische Minzblätter

So wird's gemacht:

- ➔ Erdbeeren putzen und in klein schneiden

Das Zauber-Grün:

- ➔ Zupft die Minzblätter in winzige Schnipsel.



Der große Matsch-Spaß:

- ➔ Drückt die Hälfte der Erdbeeren mit einer Gabel in einer Schüssel zu Brei.
- ➔ Verrührt den Joghurt, den Honig, den Erdbeerbrei und die Minzschnipsel, bis alles schön rosa aussieht.
- ➔ Verteilt die restlichen Erdbeerstücke in die Förmchen, gießt die Joghurt-Mischung darüber und steckt die Stiele hinein.
- ➔ Nun müssen die Beeren für mindestens 4 Stunden ins Eisfach, bis sie fest sind.



Wasserschlacht und Abkühlung:

Sommer-Action bei Supieria

Wenn die Sonne im Juli so richtig brennt, reicht Pfützenspringen nicht mehr aus. Dann ab in den IGA Park zu Supieria! Die Anlage ist längst nicht mehr nur was für Profi-Wakeboarder. Für Familien und Kinder ist vor allem der riesige, schwimmende Aqua-Park (ein riesiger Hindernisparcours auf dem Wasser) das absolute Highlight. Für Grundschüler genau die richtige Mischung aus sportlicher Herausforderung und riesengroßem Wasserspaß. Wer es etwas ruhiger mag, probiert das Stand-Up-Paddling (SUP) aus – eine tolle Balance-Übung für Groß und Klein.

i Insider-Tipp: Für den Aqua-Parcours müsst ihr vorher online feste Zeitslots (meist 50 Minuten) buchen. Zieht den Kids am besten ein enges UV-Shirt unter die Schwimmweste (die es vor Ort gibt), das schützt vor der Sonne und Reibung beim Klettern. Danach gibt es Pommes direkt auf der Sonnenterrasse mit Blick auf die Surfer.

- ➔ Wo: IGA Park Rostock. Zur HanseMesse 1 (Eingang Schmarl/Messe)
- Wann: In den Sommerferien täglich ab mittags geöffnet (wetterabhängig).



Käp'n für eine Stunde:

Tretboot-Abenteuer auf der Oberwarnow

Wenn das Thermometer hoch klettert, muss es nicht immer der Strand sein. Die Oberwarnow am Mühlendamm ist eine perfekte Oase. Beim Bootsverleih (nahe dem Flussbad und dem Rostocker Kanu-Club) können sich Familien Tretboote oder Kanus ausleihen. Für Kinder ist das ein Riesenspaß, weil das Wasser hier ruhig ist, kaum Strömung herrscht und sie selbst das Steuer übernehmen oder kräftig mitstampeln dürfen.

i Insider-Tipp: Packt die Badesachen ein und verbindet die Bootstour direkt mit einem Besuch im historischen Flussbad Rostock.

- ➔ Wo: Mühlendamm / Flussbad Rostock
- Wann: Die Verleihstationen haben in den Sommermonaten (Juni bis August) bei gutem Wetter täglich geöffnet.



Der Spaß für die ganze Familie:
Täglich ab 10 Uhr



**SOMMER
RODELBAHN**
BAD DOBERZAN

www.sommerrodelbahn-dbr.de
Stülower Weg 70 | Tel. 038203-407401

Highlights & für den

VOLKSTHEATER

Ateliertheater

21.06., 15.00 Uhr

HANS IM GLÜCK

Ateliertheater

09.07., 18.00 Uhr

WOLF

Ateliertheater

Ateliertheater

30.08., 15.00 Uhr

EINE HAND VOLL DRACHENFEUER

ZOO ROSTOCK

Immer montags von 11 bis 14 Uhr

...in den Sommerferien ruft der Zoo Rostock den Tierischen Thementag aus. Werdet zu Naturforschenden und erkundet jede Woche eine andere Tiergruppe. Die Auswahl ist groß, schließlich leben auf unserer Erde viele Millionen Tierarten - vom kleinen Insekt bis zum rasanten Laufvogel. Dabei klären wir, warum Geckos nicht vom Baum fallen oder Eulen lautlos fliegen. Euch erwarten tierische Mitmach- und Bastelaktionen.

14.07. | 21.07. | 28.07. | 04.08. | 11.08. | 18.08.,

jeweils 10.00 Uhr

PIRATENSCHATZSUCHE

16.07., 23.07., 30.07., 06.08., 13.08., 20.08.,

jeweils 17.30 Uhr

RUNDGANG MIT DEM NACHTWÄCHTER

KUNSTHAUS ROSTOCK

04.07., 11.00 – 14.00 Uhr

AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG

„JANOSCH - MEIN PANAMA“

Mit Beginn der Ausstellung erwartet euch ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie: Mit dabei sind die Walking Acts Tiger & Bär, außerdem können Shirts oder Beutel mit Textilgraffiti kreativ gestaltet werden. Kinder können sich beim Kinderschminken in eines ihrer Lieblingstiere verwandeln lassen und im Tigerenten Café gibt es für große und kleine Gäste bärenstarke Snacks.

05.07., 10.30 – 12.00 Uhr

KINDER-KUNST-CLUB

14.07. | 15.07. | 18.08.

FERIEN-WORKSHOPS

i mehr Infos: kunstthallerostock.de

STERNWARTE

21.06. | 12.07. | 23.08., jeweils 14.00 Uhr

DER SOMMERLICHE STERNENHIMMEL
ÜBER ROSTOCK

21.06., 15.30 Uhr

DIE MILCHSTRASSE

– UNSER KOSMISCHES ZUHAUSE

13.07. | 16.07., jeweils 17.00 Uhr

POLARIS – DAS RÄTSEL DER POLARNACHT

(Fullmoon-Film im Planetarium), davor: aktueller
Sternenhimmel über Rostock (ca. 10 min)

23.08., 15.30 Uhr

GEHEIMNISVOLLER PLANET – MARS

IM VISIER DER RAUMFAHRT

CIRCUS FANTASIA

04.07., 12.30 Uhr

DIE GESCHICHTE VOM FEST DER FARBEN

Ballett für Kinder und Erwachsene

(Karten vorab unter: info@ballettschule-fouette.de, 5 Euro)

12.07., 11.00 Uhr

ZEBRA UND PAPAGEI

Kindertheater mit Fridolin Farbenfroh

02.08., 11.00 Uhr

KÄPTEN KNITTERBART UND SEINE BANDE

Kindertheater nach dem gleichnamigen Kinderbuch
von Cornelia Funke

Events Sommer

16.08., 11.00 Uhr
EIN ZIRKUS NAMENS ZILLE
Schnuppe Figurentheater

ROSTOCK & WARNEMÜNDE

21.06.
Fête de la Musique
An diesem Tag verwandeln Straßenmusiker, Bands und DJs die Stadt in ein riesiges, kostenloses Open-Air-Festival.

06. - 09.08.
HANSE SAIL ROSTOCK
🕒 Highlights für Kinder:
Kurhausgarten Warnemünde

07.08. 12.00 - 20.00 Uhr
MINIMATTROSEN FESTIVAL BY RADIO TEDDY
Neuer Markt

08.08. | 09.08., jeweils 11.00 – 18.00 Uhr
TOGGO-TOUR

Stadthafen, Haedgehalbinsel
09.09., 12.00 – 16.30 Uhr
RADIO TEDDY SHOW

IGA PARK

14.06., 16.00 Uhr
Festwiese im IGA Park
**KONZERT „DEINE FREUNDE
– KINDSKÖPFE IM PARK 2026“**
*Mindestalter: 3 Jahre,
nur in Begleitung eines Erwachsenen*



**FEIERN WIE FRÜHER –
NUR FRÜHER VON 20 – 23 UHR**

TERMINE:

**03.07.2026
SOMMER OPEN AIR –
SUPIERIA IM IGA PARK**

**08.08.2026
HANSE SAIL SPECIAL –
MS KOI BOOTSPARTY**



**SICHERE DIR
JETZT DEIN
TICKET IM
VORVERKAUF!**



📱 [mamagehttanzen_meckpomm](https://www.instagram.com/mamagehttanzen_meckpomm)

Highlights & für den Sommer



16.07., 10.00 – 15.00 Uhr UMWELTKINDERFEST - NATUR ERLEBEN

Eintritt frei, für Kinder ab 5 Jahren (mit Familie)
Pestwiese im IGA Park

29. – 30.08., 10.00 – 18.00 Uhr COMIC PARK

- ➔ Spannende Comic- und Manga-Künstler
- ➔ Fantastische Cosplays und Kostümwettbewerbe
- ➔ Händlerstände mit Comics, Figuren, Games und Merchandise
- ➔ Gaming-Area und Mitmachaktionen
- ➔ Überraschungsgäste und Bühnenprogramm

SCHIFFFAHRTSMUSEUM IM IGA PARK

14.07., 11.00 Uhr FAMILIENFÜHRUNG „TIERE AN BORD“

45 Min., nur Eintritt, Anmeldung erforderlich

15.07. | 21.07., jeweils 10.00 – 12.00 Uhr HISTORISCHE BOOTSWERFT

Workshop für Kinder zum Thema

„Schmieden & Seile drehen“ für Kinder ab 6 Jahren

Kosten: 2,00 € pro Kind / 3,50 € pro Erwachsener,

Anmeldung erforderlich

23.07., 11.00 Uhr ENTDECKUNGSTOUR DURCH DIE FOTO- AUSSTELLUNG „ARBEITER DES MEERES“

30 Min., nur Eintritt, für Kinder ab 6 Jahren
(mit Familie), Anmeldung erforderlich.

28.07., 10.00 – 12.00 Uhr „MÜNZEN-PRÄGEWERKSTATT“

für Kinder von ca. 5-10 Jahren geeignet,
kontinuierlicher Durchlauf, nur Eintritt

29.07., 10.00 – 12.00 Uhr HISTORISCHE BOOTSWERFT

Workshop zum Thema „Holzbearbeitung“

In diesem Workshop entdeckt ihr, wie auf einer historischen Bootswerft mit Holz gearbeitet wurde.

für Kinder ab 10 Jahren, Kosten: 2,00 € pro Kind / 3,50 € pro Erwachsener, Anmeldung erforderlich.



04.08., 11.00 Uhr MITMACHAKTION

„VOLLE KRAFT VORAUSS - ENERGIE AUF SEE“

45 Min., für Kinder ab 8 Jahren.

06. – 08.08., 10.00 – 16.00 Uhr HANSESAIL 2026

„Alle Mann an Deck!“ an Bord Schiffe gucken; Familienführungen durch das Schiff und die Ausstellungen; Umweltbildungsaktionen für Kinder; Schmieden, Seile herstellen, Wettkampf „Nagel einschlagen“; Mini Sail: Schiffsmodelle bauen und steuern; basteln, Kinderschminken u.a.m.

10.08., 11.00 Uhr KOOPERATIVES ENTSCHEIDUNGSSPIEL: STURM AUF SEE

ca. 45 Min., für Kinder von 6–12 Jahre (mit Familien), nur Eintritt, Anmeldung erforderlich.

18.08., 11.00 Uhr FAMILIENFÜHRUNG „ALLTAG UND LEBEN AN BORD DER DRESDEN“

ca. 60 Min., nur Eintritt, Anmeldung erforderlich.

KARLS ERLEBNIS-DORF RÖVERSHAGEN

bis Ende September
KARLS WASSERFEST

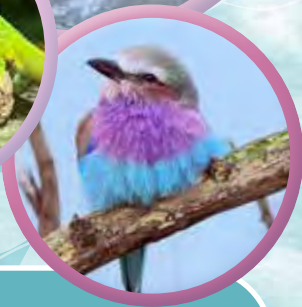
Immer an warmen Tagen ab 22 Grad ist Karls ein spritziges Wasserparadies voller Abkühlung, Fontänen und Wasserspaß.

Neue Attraktionen bei Karls: Mais-Spielscheune und Mais-Labyrinth, Container-Spielplatz, Gold Rush Oxnard, Schlamm Drüber Offroad Rallye, Reifen-Hopsen-Spielplatz, Po-Rutscher, Tregger-Tonnen-Tour, Bumper Car-Scheune, Kletter Erdbeere, Beach Bucket Challenge



Änderungen vorbehalten. Angaben ohne Gewähr.

Eventsommer



KARLSPIER7 WARNEMÜNDE

16. warnemünder sandwelt
hat Karls Pier7 unter dem Motto
„karlifornia beach – maritime weltreise“

BAD DOBERAN

Festwiese in der historischen Klosteranlage
25.06. – 28.06.

STADTFEST

Rock, Pop & Elektronische Musik, Kinder, Schlager
& Volksmusik, Tanz, Party & Disco, Theater & Bühne,
Markt & Fest, Open-Air, Outdoor-Aktivitäten

WILDPARK GÜSTROW

12.06. | 26.06. | 03.07., jeweils 20.30 Uhr
15.07. | 31.07. | 04.08., jeweils 20.00 Uhr
14.08. | 23.08., jeweils 19.30 Uhr
EULENWANDERUNG IN DER DÄMMERUNG

14.06., 20.00 Uhr

05.07. | 12.07. | 19.07. | 29.07. | 09.08. | 19.08.,
jeweils 19.00 Uhr
**SPANNENDE ABENDTOUR MIT TIERISCHEN
BEGEGNUNGEN**

20.06. | 29.08., jeweils 19.30 Uhr
27.06. | 10.07. | 17.07., jeweils 21.00 Uhr
22.07. | 01.08. | 12.08., jeweils 20.30 Uhr
21.08., 20.00 Uhr
WOLFSWANDERUNG IN DER DÄMMERUNG



BOHM · JAAP & KOLLEGEN

Rechtsanwälte GbR

Kati Sievert

Fachanwältin für Familienrecht

Altschmiedestraße 20 • 18055 Rostock
Tel. 0381 210 2160 • kanzlei@bjk-anwaelte.de
www.bjk-anwaelte.de



DIE STRANDGÜT-

Baut euer eigenes Ostsee-



Nach einem langen Tag am Strand von Warnemünde oder Dierhagen sind die Taschen meistens schwer. Warum? Weil unsere Kinder die geborenen Jäger und Sammler sind. Jeder Stock, jeder glatt geschliffene Stein und jedes Stück Rinde wird begutachtet und muss unbedingt mit nach Hause. Anstatt die Schätze im Flur verstauben zu lassen, verwandeln wir sie in diesem Sommer in eine echte, schwimmfähige Mini-Flotte!

Das Schöne an diesem Projekt:

Kinder können hier schon wunderbar mit echten Werkzeugen wie Taschenmesser oder Handbohrer hantieren – natürlich unter eurer Aufsicht, aber mit ganz viel Stolz auf das eigene Handwerk.

Das Baumaterial:

Kostenlos vom Ostseestrand

Beim nächsten Strandspaziergang haltet ihr einfach Ausschau nach folgenden Dingen:

- ➔ **Der Schiffskörper:** Ein schönes, flaches und gut getrocknetes Stück Treibholz oder ein dickes Stück Borke (Kiefernrinde).
- ➔ **Der Mast:** Ein gerader, stabiler Ast, etwa so lang wie eure Hand.
- ➔ **Das Segel:** Ein großes, stabiles Blatt (z. B. von einer Pappel) oder ein schönes Stück festes Seegras. Wer es bunter mag, plündert zu Hause die Stoffrestekiste von Mama oder Papa.



Schritt-für-Schritt zur eigenen Flotte

Schritt 1: Das Holz vorbereiten (Die Schnitz-Runde)

Prüft zuerst, ob euer Treibholz gut im Wasser liegt. Schwimmt es? Super! Mit etwas Schmirgelpapier oder einem kleinen Taschenmesser können die Kids nun die Kanten des Holzes glätten oder dem Bug (also der Schiffsnase) eine spitze Form geben.

Schritt 2: Der Mast wird gesetzt (Das erste Bohr-Abenteuer)

Hier dürfen die Erwachsenen kurz helfen: Bohrt mit der Ahle (der Stech-Dorn am Taschenmesser) oder einem kleinen Handbohrer ein tiefes Loch in die Mitte eures Schiffskörpers. Das Loch sollte genau so dick sein wie euer Mast-Ast. Steckt den Ast hinein. Profi-Tipp: Damit der Mast bombenfest hält, gebt einfach einen Tropfen Holzleim oder etwas feuchten Strand-sand als „Dichtung“ mit ins Loch.

Schritt 3: Segel hissen und Leinen los!

Jetzt wird das Schiff hochseetauglich. Wenn ihr ein echtes Naturblatt nutzt, spießt es einfach vorsichtig oben und unten auf den Mast auf. Bei einem Stoffrest schneidet ihr zwei kleine Löcher hinein und schiebt es auf den Ast. Wer möchte, knotet noch einen dünnen Bindfaden als „Ankerkette“ an das Heck.



WERKSTATT: -Treibholz-Schiffchen



Kleines Ostsee-Wissen für schlaue Köpfe

Warum schwimmt Treibholz eigentlich so gut?

Wenn Holz lange Zeit im Meer treibt, saugt es sich zwar mit Wasser voll, aber frisches Treibholz am Strand lag meistens schon Wochen in der heißen Sommersonne. Holz besteht aus Millionen winziger, winziger Zellen, in denen Luft eingeschlossen ist. Diese Luft wirkt wie ein eingebauter Schwimmreifen. Das Salz der Ostsee schützt das Holz außerdem davor, zu schnell morsch zu werden. Deshalb ist es so steinhart und wunderbar glatt!

Der große Praxis-Test:

Wo startet die Regatta?

Ihr müsst mit den Schiffchen gar nicht warten, bis ihr wieder an die Ostsee kommt.

Im Kleinen:

Der Brunnen im Rosengarten oder der kleine Wasserlauf im Hopfenmarkt sind perfekte Testbecken.

Im Großen:

Am Mühlendamm, wo das Wasser der Oberwarnow ganz ruhig fließt, könnt ihr die Schiffe parallel zu den Tretbooten um die Wette segeln lassen.

Welches Boot liegt am besten im Wind und schafft die weiteste Strecke, ohne zu kentern? Macht ein Foto eurer Flotte und schickt es uns gern an info@die-kleinen-rostocker.de – die schönsten Kapitän-Fotos drucken wir in der nächsten Ausgabe ab!

MITTENDRIN

Bunt und bewegt
aufwachsen in Dierkow

- Gelebte Vielfalt
- Sprachkita
- Ballschule, Kindersport & -yoga
- Schwimmkurs
- Kinderbibliothek
- Projekt "Fit und gesund in der Kita"

... und ganz viel mehr



Mehr Infos!

Kita Wildblume

Lorenzstraße 66
0381 440 223 10
kita-wildblume@asb-kjh.de



MAMA-ATEM

Warum wir uns in den Ferien auch mal selbst



Die Sommerferien sind da!

Das bedeutet sechs Wochen lang Eiswaffeln vor dem Schmelzen retten, Sandburgen gegen die Flut verteidigen, nasse Badehosen auf die Leine werfen und den perfekten Familienalltag organisieren. Wir Mamas wachsen in dieser Zeit regelmäßig über uns hinaus. Wir sind Abenteuer-Planerinnen, Pflaster-Klebemäuse, Proviant-Schlepperinnen und die Ruhe selbst, wenn die Möwe am Alten Strom mal wieder im Sturzflug das Fischbrötchen stibitzt hat.

Aber Hand aufs Herz, liebe Mamas: Wann habt ihr das letzte Mal ganz tief durchgeatmet und euch eine Stunde nur für euch allein gegönnt? Einigen wir uns auf ein ehrliches: „Äh, das ist schon etwas her“?

Gerade im Trubel der großen Ferien kommt die eigene „Draußenzeit“ für die Seele oft viel zu kurz. Wir funktionieren wunderbar, vergessen uns dabei aber im Alltags-Karussell selbst. Damit der Akku nicht unbemerkt leer läuft, während die Kids glücklich auf den Ostseewellen reiten, sollten wir ab und zu ganz bewusst die Pausentaste drücken. Es geht im Sommer nicht darum, noch fitter zu werden oder einem neuen sportlichen Druck hinterherzujagen. Es geht darum, im Kopf wieder ganz leicht zu werden, die Schultern sinken zu lassen und Kraft zu tanken.

Raus aus dem Ferien-Trubel: Boxenstopp in der Rostocker Altstadt

Wer nach so einer echten Atempause sucht, muss gar nicht weit reisen oder ein teures Wellness-Wochenende buchen. Manchmal reicht schon ein kleiner, feiner Tapetenwechsel mitten in unserer schönen Hansestadt. Ein wunderbarer Ort für so einen bewussten Boxenstopp ist die **Große Wasserstraße** im Östlichen Viertel. Hier, zwischen den historischen Giebelhäusern, lässt sich die Hektik des Familienalltags wunderbar für einen Nachmittag an der Garderobe abgeben.

Zwei Wege, wie du deine Energiespeicher in den Sommerwochen wieder aufladen kannst:

1

Atempause auf der Matte (Yoga im Herz♥Raum):

Nach stundenlangem Packen der Strandtasche und dem Tragen müder Kinder im flachen Wasser sehnt sich der Körper nach Ausgleich. Eine bewusste Yoga-Einheit hilft, verspannte Muskeln sanft zu dehnen, tief in den Bauch zu atmen und den Geist zur Ruhe zu bringen. Wenn die Bewegung fließt, kommt die Energie für die nächste Ferienwoche ganz von alleine zurück.

2

Kreativität als Seelennahrung (Workshops mit Wundern):

Wann hast du das letzte Mal etwas Schönes nur für dich mit den eigenen Händen erschaffen? Das kreative Gestalten mit Naturmaterialien

PAUSE: beschenken sollten



und funkelnden Schätzen – wie edlen Steinen und Perlen – in einer gemütlichen Atelier-Atmosphäre ist wie ein Kurzurlaub für den Kopf. Du konzentrierst dich nur auf die Farben, die Formen und deine eigenen Wünsche. Du kommst ins Plaudern mit anderen Mamas und gehst am Ende nicht nur erholt, sondern auch mit einem ganz persönlichen, selbstgemachten Lieblingsschmuckstück nach Hause, das dich den ganzen Sommer über an deine Kraft erinnert.

Unser Sommer-Vorsatz für dich

Schreibe in eure ganz persönliche Familien-Sommer-Bucket-List neben „Erdbeeren pflücken in Sildemow“ und „Wasserschlacht im IGA Park“ ein ganz großes, buntes Kreuz für deine eigene **Me-Time**. Schicke die Kids mit Papa, den Großeltern oder der besten Freundin für drei Stunden an den Strand oder auf den Spielplatz und nutze die Zeit, um deine eigenen Kraftreserven aufzufüllen.

Denn seien wir mal ehrlich: Eine entspannte, glückliche Mama, die mit sich selbst im Reinen ist, ist das beste Fundament für unvergessliche, harmonische Ferienerinnerungen!

Gönn Dir deine Atempause ~ Du hast sie Dir mehr als verdient.



pearls by pat

BECAUSE YOU ARE SPECIAL

Atelier für Edelsteine
und schöne Dinge

Große Wasserstraße 10 • 18055 Rostock

WORKSHOPS MIT WUNDERN
pearlsbypat.de

YOGA IM HERZ ♥ RAUM

Große Wasserstraße im THE GREEN
Rostock Apartment Hotel



Plattdüütsch-mit

Daching Kinnings.

ik sitt hier up denn Fautstiech vör mien Hus. Hüt heff ik de Kried mit nâ buten nâhmen. Wat mâl ik denn tauierst? 'ne Sünne... de schient ok grâd so schön an'n Häben. Un 'n Râgenbâgen mit all mien Farben. Rod, orangsch, gâl, grâun, blâch un vigelett... 'ne grüne Wisch un bunte Bläumings. Nu fâhlt blots noch dien Bild dortau. Wat sall up mien Sommerbild noch passieren? Mâl dat dortau.

Hallo Kinder, ich sitze hier auf dem Gehweg vor meinem Haus. Heute habe ich die Kreide mit nach draußen genommen. Was male ich denn zuerst? Eine Sonne ... die scheint auch gerade so schön am Himmel. Und einen Regenbogen mit all meinen Farben. Rot, orange, gelb, grün, blau und violett... Eine grüne Wiese und bunte Blumen. Jetzt fehlt nur noch dein Bild dazu. Was soll auf meinem Sommerbild noch passieren? Mal es dazu!

Upgâf: *Un nu schnapp di diene Kried, gâh up denn Fautstiech vör dien Hus orrer annerwâgens un mâk de Welt schön bunt!*

Aufgabe: Schnapp dir deine Kreide, geh auf den Gehweg vor deinem Haus oder woanders und mach die Welt schön bunt!

Idee fôr Kinner.
de all schriewen kôenen:

Schrief doch ein poor plattdüütsche Wür orrer Sätz up de Strât - mit grote, bunte Baukstâben. So kann sei noch ein anner Kind lûsen.

Idee fôr Kinder.
die schon schreiben können:

Schreib doch ein paar plattdutsche Wörter und Sätze auf die Straße - mit großen, bunten Buchstaben. So kann sie noch ein anderes Kind lesen.



Lütt-Mariken

Plattdeutsch mit Lütt-Mariken



Tau'n Bispill:

Schnack Platt!
Wecker dat läst,
is plietsch!
Sünn(enschien)
Rägenbägen

Zum Beispiel:

Sprich Platt!
Wer das liest,
ist schlau!
Sonne(nschein)
Regenbogen



Noch mihr Wüür un Cewersetzungen
finnst du in Lütt-Marikens Online-
Würbauk up www.luettt-mariken.de

Himmel un Höll



Dat Späl kennen Kinner all bannig lang — sogar
in't olle Rom hett ein dat all spält! Un binäh cewerall
heit dat anners: Himmel un Höll, Hinkepott, Hopse,
Hinkelkasten orrer Hüppekästchen.
Äwer dat Best is: Cewerall mäkt dat bannig Späfs!
Mäl dien eigen Himmel-un-Höll-Feller mit Kried up
denn Wech!

Up hochdüütsch (auf Hochdeutsch):

Das Spiel kennen Kinder schon sehr lange - sogar im al-
ten Rom hat man das gespielt. Und fast überall heißt es
anders. Aber das Beste ist: Überall macht es viel Spaß!
Mal deine eigenen „Himmel-und-Hölle-Felder“ mit
Kreide auf den Weg und schreib die Zahlen rein!

Variante 1:

Schrief de Tählen rin!

1 - Ein

3 - Drei

5 - Fief

7 - Sæben

2 - Twei

4 - Vier

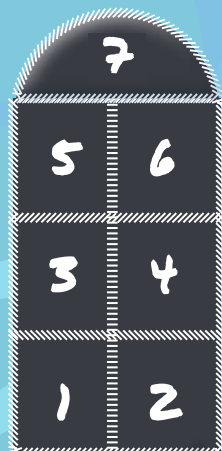
6 - Söss



An't Enn kümmt de
Häben. Nu ward hüppt.
Mit ein Bein von Feld tau
Feld, äwer pass up: Nich
up de Linie pedden! Mit
'n lütten Stein kannst du
dat Späl noch schworer
mäken. Schmiet 'n lütten
Stein up dat Spälfeld.
Dat Feld, wo de Stein
liggen blifft, mötst du
cewerspringen.

Am Ende kommt der
Himmel. Jetzt wird
gehüpft. Mit einem
Bein von Feld zu Feld,
aber pass auf: Nicht
auf die Linien treten!

... Mit einem kleinen Stein kannst du das Spiel noch
schwerer machen. Wirf den Stein auf das Spielfeld.
Das Feld, in dem der Stein liegen bleibt, musst du
überspringen.



Variante 2:

Schrief in jedes Kästchen ein Wochendach up Platt
(orror de Anfangsbuchstäben):
Mändach | Dingsdach | Middwoch | Dunnersdach
Fridach | Sünnabend | Sünndach

Schreib in jedes Kästchen einen Wochentag auf Platt
(oder die Anfangsbuchstaben...)
Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag
Freitag | Sonnabend | Sonntag

Autorin: Johanna Bojarra



Was gehört hier nicht an den Strand?



MARTENS & MARTENS

HOCHZEITSFOTOGRAFIE

**Außergewöhnliche
und sensible Bilder**

Fotografien, die in Erinnerung
bleiben und aus Ihrer Hochzeit
einen unvergesslichen Tag machen.

📱 **Katrin** 01 60.7 89 08 26

📱 **Holger** 01 70.7 99 19 10

☎ 03 81.2 90 61 46

📷 **hochzeitsfoto_rostock**

*Wenn
Mama & Papa
heiraten...*

info@hochzeitsfoto-rostock.de

www.hochzeitsfoto-rostock.de

**EINTRITT
FREI**



Karls

1921



Oh du schöne

ERDBEERZEIT

1.5. bis 3.9.



Rostock | Rövershagen · Täglich geöffnet · karls.de