

20. Jahrgang

Herbstausgabe 2025 | gratis

KINDER

magazin

20 Jahre

die kleinen
rostocker

Goldener Herbst

Unsere liebsten Ausflugsziele

VERANSTALTUNGEN

Lesetipps

für die kuschlige Jahreszeit

Jubiläumsgewinnspiel

Finde die Möwen!



Kürbis ZEIT

Kürbis-SCHNITZEN · Herbst SHOPPING
Kürbis-LECKEREIEN

GRUSEL OKTOBER

über 35 schaurig-schöne
ERLEBNISSE



Es ist wieder soweit
Karls
GRUSEL·Nacht
Das schaurig schöne
FAMILIEN-EVENT
11.10.25
Jetzt Tickets sichern



karls.de

Rostock/Rövershagen · 19.9. - 2.11. · Eintritt frei

Liebe Kinder & liebe Eltern

Wenn draußen die Blätter rascheln und die Tage kürzer werden, dann ist es wieder Zeit für unsere große Herbstausgabe! Habt ihr schon eure Kuscheldecken und Teetasen bereitgestellt? Wir haben die Seiten dieses Magazins mit ganz viel Herbstzauber gefüllt, damit euch die dunkle Jahreszeit so richtig Spaß macht.

In dieser Ausgabe findet ihr wieder tolle Herbsttipps für die ganze Familie. Wir zeigen euch, wo ihr die schönsten Abenteuer in der Natur erleben könnt, von Kürbisfeldern bis zu spannenden Wäldern. Außerdem verraten wir euch, welche aufregenden Veranstaltungen in eurer Nähe stattfinden. Haltet Ausschau nach tollen Märkten, Mitmach-Aktionen und Festen, die den Herbst noch bunter machen!

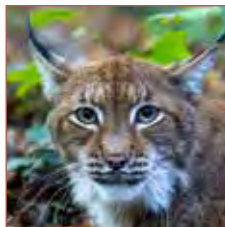
Hurra, wir feiern 20 Jahre! Das Allerschönste in diesem Herbst ist, dass wir ein ganz besonderes Jubiläum feiern: Seit 20 Jahren gibt es unser Magazin schon! Das ist ein Grund zum Feiern, und wir möchten uns bei euch bedanken, dass ihr uns all die Jahre begleitet habt.

Viel Spaß beim Lesen, Entdecken und Feiern!

Euer Team vom Kindermagazin



Katrin Witt-Martens



Inhalt

Herbstzeit - bunt, frisch und voller Abenteuer	4 - 5
Highlights & Events für den Herbst	6 - 11
Goldener Herbst - Unsere liebsten Ausflugsziele	12 - 17
Plattdütsch mit Lütt-Mariken	18 - 19
Mütterpflege - Unterstützung und Entlastung	20 - 21
Kreativer Herbst: Glitzer-Eicheln	22
Jubiläums-Gewinnspiel: Suche die Möwen!	23
Lesetipps für die kuschlige Jahreszeit	24 - 25
Rätselspaß mit dem Wildpark M-V	26

Impressum

„die kleinen rostocker“, Kindermagazin; Herausgeber: KWITT Medien & PR, Katrin Witt-Martens, Dehmelstraße 7, 18055 Rostock Tel. +49 (0) 3 81 | 2 90 61 45, info@kwitt-medien.de, www.die-kleinen-rostocker.de; Redaktion: Katrin Witt-Martens (V.i.S.d.P.) Satz, Gestaltung, Layout: KWITT Medien & PR; Fotos: „die kleinen rostocker“, Holger Martens, Daniela Krözel, Adobe Stock; Titelbild: Copyright © Adobe Stock, tan4ikk; Druck: Druckerei Weidner Nachfolger GmbH, Rostock; Auflage: 10.000 Exemplare; Copyright: Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages. Alle im Magazin enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind rechtlich geschützt. Eine Verbreitung und/oder Verwertung ohne Einwilligung des Verlags sind nicht zulässig. Redaktion: Alle Informationen sind sorgfältig nach bestem Wissen und Gewissen recherchiert. Für die Richtigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden. Der Verlag behält sich Kürzungen und journalistische Bearbeitung aller Beiträge vor.



Herbstzeit – bunt,

Wenn die Sonne tiefer steht und die Luft klarer wird, entfaltet Mecklenburg-Vorpommern seinen ganz eigenen Zauber. Die Alleen leuchten golden, in den Wäldern raschelt buntes Laub unter den Füßen, und an der Ostseeküste glitzert das Wasser in einem besonderen, fast silbrigen Licht. Der Herbst ist hier nicht nur ein Übergang zwischen Sommer und Winter – er ist eine Einladung, noch einmal hinauszugehen und das Land in all seinen Facetten zu erleben.

Gerade für Familien ist diese Jahreszeit ideal: Kinder entdecken kleine Schätze wie **Kastanien**, **Eicheln** oder **bunte Blätter**, sie springen durch raschelnde Laubhaufen oder halten Ausschau nach Tieren. In den **Nationalparks** kann man Hirsche röhren hören, Kraniche auf ihrem Zug beobachten oder uralte Buchenwälder bestaunen. Solche Momente prägen sich ein – nicht nur bei den Kleinen.



Auch die Vielfalt der Ausflugsziele in M-V macht den Herbst so besonders. An der Küste locken Spaziergänge am Strand, wenn der Wind kräftig pustet und Muscheln wie kleine Geheimnisse im Sand liegen. Im Binnenland laden **Schlossparks**, **Freilichtmuseen** oder **Hofcafés** zum Erkunden ein. Und wer lieber drinnen Neues ausprobiert, findet in den vielen Museen, Mitmach-Ausstellungen und Kulturhäusern spannende Angebote, die auch an Regentagen gute Laune bringen. Ein weiterer Vorteil: Nach den großen Sommerferien geht es vielerorts ruhiger zu. Beliebte Ausflugsziele sind weniger überlaufen, sodass Familien entspannt Zeit miteinander verbringen können. Man kann sich treiben lassen, Pausen einlegen, ein Picknick machen – ohne Termin- oder Gedränge. Das sorgt für Erlebnisse, die nicht stressig, sondern wohltuend sind.

frisch und voller Abenteuer

Neben bunten Blättern und Spaziergängen gehört für viele Familien das **Kürbisschnitzen** einfach zum Herbst dazu. Auf den Wochenmärkten in Rostock und Umgebung, aber auch direkt auf einigen Bauernhöfen in Mecklenburg-Vorpommern gibt es jetzt eine große Auswahl an Kürbissen – von winzig bis riesig. Kinder können dabei kreativ werden: lustige Gesichter, gruselige Grimassen oder ganze Kunstwerke entstehen mit Messer, Löffel und Teelicht. Ein gemeinsamer Nachmittag am Küchentisch oder im Garten wird so zum Highlight – und am Ende leuchtet der Kürbis als Laterne vor der Haustür.

Stichwort: Halloween. Immer mehr Orte im Land bieten zu Halloween eigene Programme an: **Schlossführungen im Dunkeln, Kürbisfeste, Laternenumzüge oder kleine Gruselaktionen für Kinder.** Ob in Rostock, auf Rügen oder an der Seenplatte – Ende Oktober wird es vielerorts bunt und ein bisschen schaurig.



Für Familien ist das eine schöne Gelegenheit, den Herbst noch einmal richtig zu feiern und Kinderaugen zum Leuchten zu bringen.

Und schließlich gehört zum Herbst auch das Nachhausekommen: nach einem langen **Spaziergang im Wald, einer Zugfahrt durch bunte Alleen oder einer Radtour um die Seen** schmeckt der heiße Kakao oder der frische Apfelkuchen gleich doppelt so gut. Diese Mischung aus Abenteuer draußen und Gemütlichkeit drinnen macht den Herbst zu einer Jahreszeit, die Familien ganz besonders genießen können.



Highlights &



► Volkstheater Rostock

Atelietheater

26.09., 11.00 Uhr*

08.10., 10.00 Uhr*

Michael Ende: Momo

**für Schulen*

Atelietheater

18.09. | 07.10.,

jeweils 10.00 Uhr*

27.09., 15.00 Uhr

29.09., 09.00 und 11.00 Uhr*

03.10., 15.00 Uhr

**Bei der Feuerwehr
wird der Kaffee kalt**

**für Kitas und Schulen*

Großes Haus

05.10., 14.00 und 17.00 Uhr

Der Traumzauberbaum und Mimmelitt

Familienmusical von Monika Ehrhardt

und Reinhardt Lakomy

Mit dem REINHARDT LAKOMY-Ensemble



Großes Haus

08.11., 11.00 Uhr

10.11. | 11.11. | 12.11. | 13.11. | 19.11. | 20.11.

09.12. | 10.12., jeweils 09.00 und 11.00 Uhr*

14.11., 10.00 Uhr*

05.12., 18.00 Uhr

**Weihnachtsmärchen nach den Brüdern
Grimm: Der Teufel mit den drei goldenen
Haaren**

**für Kitas und Schulen*

Atelietheater

23.11., 15.00 Uhr

24.11., 09.00 und 11.00 Uhr*

Die Zauberbohne

**für Kitas und Schulen*

Großes Haus

23.11., 18.00 Uhr

30.11., 15.00 Uhr

Hänsel und Gretel

Events für den Herbst



➤ Hansemesse

18.10., 15.00 - 22.00 Uhr

16. Nachtflohmarkt

19.10., 11.00 - 16.00 Uhr

Ladyfashion- und Hosenscheisser Flohmarkt



07.11. - 09.11., täglich 10.00 - 18.00 Uhr

SPIELidee – KREATIVidee – MODELLidee

*Die größte Erlebnismesse für Spiele, Modellbau und kreatives
Gestalten in ganz Norddeutschland.*

➤ Kunsthalle Rostock

21.10., 15.00 - 17.00 Uhr

Eltern-Kind-Workshop:

Träumen mit Rosa Loy

23.10., 15.00 - 17.00 Uhr

Halloween:

Grusel-Windlichter basteln



➤ IGA Park Rostock

13.09., 13.00 - 19.00 Uhr

#Rostock ist bunt

AUSFLUGSTIPP!

KREATIV
idee

SPIEL
idee

MODELL
idee



**KOSTENLOSE SPIELEAUSLEIHE
MIT ÜBER 1.000 SPIELEN**

**KUNTERBUNTER KREATIVMARKT MIT
WEIHNACHTSBASTELN UND WORKSHOPS**

**MV'S GRÖßTE AUSSTELLUNG FÜR
MODELLBAU**



07. - 09. Nov.
10 bis 18 Uhr

**HanseMesse
inRostock**

Veranstalter: **inRostock** GmbH Messen, Kongresse & Events

Partner: OSTSEEANZEITUNG **apz**



Highlights & Events für den Herbst



➤ Zoo Rostock

21.09., ab 10.00 Uhr
Großes Zoofest

20.10.
Herbstbasteln
mit Naturmaterialien

21.10.
Glühwürmchentour

22.10.
Rundgang
mit dem Nachtwächter

24.10.
Herbstbasteln
mit Naturmaterialien

25.10.
Lampionfest



➤ Kulturhistorisches Museum

07.09. bis 04.01.2026
Sonderausstellung:
40 prägende Jahre. Bezirkshauptstadt Rostock

➤ Rostock Highlight

05. - 10.11.
Rostocker Lichtwoche
Die Rostocker Innenstadt (Uniplatz, Kröpelinstraße, Neuer Markt usw.) wird wieder ein spektakuläres buntes Farbenmeer.

20.9., 11.00 - 17.00 Uhr
RSAG Entdeckertag
w.o? Betriebshof Hamburger Straße

➤ Karls Rövershagen

19.09. - 02.11.
Grusel-Oktober mit Kürbismarkt

11.10.
Grusel-Nacht

➤ Eselhof Schlage

20.09.
Weltkindertag

03.10.
Familientag



NEUE ROBBEN ANLAGE

Seehunde & Seebären auf
2.000 m² – hautnah durch
Panorama-Scheiben erleben!

www.zoo-rostock.de

Highlights & Events für den Herbst



Freilichtmuseum Klockenhagen

21.09.

Erntefest

05.10.

Herbstfest

22.11.

Martinsmarkt

Wildpark MV

27.09. | 30.10. | 07., 22.11. | 06.12.

Wolfswanderung in der Dämmerung

02. und 25.10.

Kinder-Spezial:

Wolfswanderung in der Dämmerung

10., 11. | 17., 18.10.

Wildpark Leuchten

Ein Lichtermeer bei Wolf und Bär

19.09. | 04.10. | 13.12.

Abendtour mit Scout
durch den Wildpark-MV

13., 26.09., 01. und 29.11.

Eulenwanderung
in der Dämmerung

01.11. | 06.12.

Oma-Opa-Tag

1. Samstag im Monat

Öffentliche Fütterungszeiten & Tierinfos Kommentierte Fütterungen

11.00 Uhr Kleine Futterrunde – Frettchen,
Hühner, Meerschweinchen, Kaninchen

12.00 Uhr Fische

13.00 Uhr Große Futterrunde – Damwild,
Wildschweine, Auerochsen,
Raubtier-WG

14.30 Uhr Bären

16.00 Uhr Kaninchen und Waschbären

Tierische Infos

12.00 Uhr

Büdnerei

15.00 Uhr

Eulen-Info

Bad Doberan

14.09.

Tag des offenen Denkmals

19.09. - 21.09.

Doberaner Klostertage

27.09.

Kleines Herbstfest
auf der Sommerrodelbahn

04.10. (ab 15.00 Uhr)

Kulturnacht

*Ein Abend voller Kunst, Kultur und Events
in der Bad Doberaner Innenstadt*

www.die-kleinen-rostocker.de

17. BAD DOBERANER

KULTUR NACHT



Ein Abend voller Kunst, Kultur
und Events ab 15 Uhr in der
Bad Doberaner Innenstadt!

4.10.2025



Weitere Informationen gibt es bei der Tourist-Information Bad Doberan-Heiligendamm
Mollistraße 10 · 18209 Bad Doberan · Tel.: 038203 - 420 311 · www.bad-doberan-heiligendamm.de

Goldener

UNSERE LIEBSTEN AUSFLUGSZIELE FÜR DIE

Wenn die Bäume in Rot, Orange und Gold leuchten, zeigt sich Mecklenburg-Vorpommern von seiner allerschönsten Seite. Der Herbst lädt ein zum Draußensein, Staunen und Entdecken – und für Familien mit Kindern gibt es im ganzen Land unzählige Möglichkeiten für kleine Abenteuer. Ob Natur, Tiere, Geschichte oder Technik: Wir haben für euch sieben Ausflugstipps gesammelt, die garantiert gute Laune machen.

**Also: Raus aus dem Alltag,
rein ins Abenteuer!**

Herbst-Abenteuer rund um Rostock

1. Der magische Gespensterwald in Nienhagen

Ein Spaziergang am Meer fühlt sich im Herbst ganz besonders an, wenn die Brandung rauer wird und die Wellen rauschen. Der Gespensterwald bei Nienhagen ist dafür der perfekte Ort. Die knorrigen, alten Bäume am Steilufer sehen aus wie von Geistern geformt und umhüllen den Wald in eine märchenhafte Stimmung. Spaziert bei Sonnenuntergang am besten vom Ostseebad Nienhagen aus Richtung Meer, lasst euch vom knarrenden



Herbst

GANZE FAMILIE

Geräusch der Äste begleiten und erfindet eure eigenen Geschichten über Piraten oder mutige Entdecker, die hier schon unterwegs waren. Vergesst nicht, Fernglas und Kamera einzupacken!

2. Bunter Hofspaß bei Karls

Bei Karls wird der Herbst jedes Jahr ausgiebig gefeiert. Der Kürbismarkt bietet eine riesige Auswahl an Kürbissen in allen erdenklichen Größen, Farben und Formen. Ihr könnt durch beeindruckende Kürbisskulpturen spazieren und die fantasievollen Dekorationen bestaunen, die den ganzen Ort in eine magische Herbstlandschaft verwandeln. Neben dem Markt gibt es zahlreiche Aktionen, die perfekt zum Thema passen: Ihr könnt in einer gemütlichen Schnitzecke eigene Kürbisgesichter kreieren oder die verschiedenen Kürbisgerichte probieren, die in den Restaurants angeboten werden – von der klassischen Kürbissuppe bis hin zu speziellen Herbst-Leckereien.



DEUTSCHES
BERNSTEINMUSEUM
KLOSTER RIBNITZ



WO WIR SIND IST SONNE!

ERLEBNISWERKSTATT
Bernstein schleifen und polieren

SCHAUVORFÜHRUNGEN

SUCHSPIEL FÜR KINDER
Schneewittchen sucht die sieben
Zwerge – hilf sie wiederzufinden

Im Kloster 1-2
18311 Ribnitz-Damgarten
T. + 49 (0) 3821 2931 und 4622

www.deutsches-bernsteinmuseum.de

Goldener Herbst

UNSERE LIEBSTEN AUSFLUGSZIELE FÜR DIE GANZE FAMILIE

3. Auf Pilz-Mission im Ivendorfer Forst

Werden die Tage kürzer, sprießen im Wald die Pilze aus dem Boden. Im Ivendorfer Forst bei Bad Doberan gibt es große Laubwälder und viele gut ausgebaute Wege, die das Pilze suchen zu einer echten Mission machen. Mit einem Korb in der Hand und einem Pilzbuch oder einer Bestimmungs-App ausgestattet, könnt ihr durch den Wald streifen und mit etwas Glück einige schmackhafte Exemplare entdecken. Aber Achtung: Sammelt Pilze nur mit einem Erwachsenen, der sich auskennt! Als Andenken an euer Abenteuer könnt ihr ein kleines Pilztagebuch anlegen und eure Funde zeichnen oder fotografieren.

4. Wildtiere hautnah im Wildpark-MV in Güstrow

Wenn ihr Lust habt, echte Wildtiere in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten, ist der Wildpark-MV in Güstrow das ideale Ziel. Hier könnt ihr Wölfe, Bären, Luchse und Fischotter aus nächster Nähe sehen – ein echtes Abenteuer! Ein besonderes Highlight im Herbst ist das Röhren der Hirsche, das oft bei Sonnenuntergang zu hören ist. Für den ultimativen Nervenkitzel solltet ihr unbedingt durch den Tunnel unter dem Wolfsgehege gehen – Gänschhaut-Garantie inklusive! Plant am besten zwei bis drei Stunden für euren Besuch ein, um nichts zu verpassen.

Das gehört in den Rucksack:

Die Herbst-Checkliste

Damit euer Ausflug ein voller Erfolg wird, denkt an:

- ☑ Warme Jacke, Mütze und Wechselsocken
- ☑ Eine Thermoskanne mit heißem Kakao oder Tee
- ☑ Ein Sitzkissen oder eine Decke für eine kleine Pause
- ☑ Eine Becherlupe oder ein Fernglas, um die Natur ganz genau zu beobachten



Herbst-Abenteuer in ganz M-V

📍 Schloss & Park Ludwigslust Herbstspaziergang wie im Märchen

Das prachtvolle Schloss wirkt wie aus einem Film – und der Park dazu ist im Herbst ein Traum. Zwischen knisterndem Laub, alten Brücken und geheimen Wegen können Kinder Räuber spielen oder einfach herumtollen. Für Eltern gibt es viele Fotomotive, und für alle ein perfekter Platz fürs Picknick.

📍 Ludwigslust (ca. 1,5 Std. von Rostock)

👍 Ideal für:

Fotos, Picknick & kleine Schatzsuchen

📍 Museumseintritt für Familien,
Park frei zugänglich



MODELL- UND LANDSCHAFTSPARK IN GÖLDENITZ

Der naturbelassene Park lädt zum Staunen, Lernen und Entspannen ein; nachgestaltete Landstriche und über 80 grazile und detailgetreue Modelle von bekannten Gebäuden in MV in einem Maßstab von 1:25. So klein ist die Welt... im miniland Mecklenburg-Vorpommern.

Der perfekte Ort zum Entdecken und Verweilen für einen Familienausflug oder auch für Feierlichkeiten.

miniland
MECKLENBURG-VORPOMMERN
Öffnungszeiten*:

Mai - Sept.: täglich 10:00 - 18:00 Uhr

Okt. - Apr.: täglich 10:00 - 16:00 Uhr

*Änderungen vorbehalten

Schlager Straße 13 · 18196 Göldenitz
www.miniland-mv.de

Goldener Herbst

UNSERE LIEBSTEN AUSFLUGSZIELE FÜR DIE GANZE FAMILIE

📍 Wildfreigehege

Damerower Werder

Hirsche beobachten wie die Profis

Im Oktober ist Hirschbrunft – und die erlebt man hier ganz nah. Mit etwas Geduld und einem Fernglas können Kinder die mächtigen Tiere in freier Wildbahn sehen.

Auf den Waldwegen gibt's außerdem viel Spannendes über Natur und Wildtiere zu lernen.

📍 Nähe Waren/Müritz

📖 Naturerlebnis mit Beobachtungspunkten & Lehrpfaden

👍 Ideal für neugierige Tierfreunde



📍 Nationalpark Darß

- Kraniche & Leuchtturm

Naturkino am Bodden

Ein echtes Spektakel: Jeden Herbst rasten Zehntausende Kraniche im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft. Wer dann noch zum Leuchtturm am Darßer Ort wandert, bekommt Naturabenteuer und Meerblick in einem.



FEIERN WIE ZUVOR

14.11.2025

20 – 23 UHR

ROSTOCK

ticket.io



THEATER DES FREUDENS

📱 [mamagehttanzen_meckpomm](https://www.instagram.com/mamagehttanzen_meckpomm)

- 📍 Zingst/Prerow (ca. 1,5 Std. ab Rostock)
- 👍 Beste Zeit: Anfang Oktober
- 📍 Mit Naturparkzentrum & Aussichtspunkten kombinieren

📍 Buchenwälder Serrahn (UNESCO-Weltnaturerbe)

Uralte Bäume, buntes Laub und geheimnisvolle Stille – im Serrahner Teil des Müritz-Nationalparks fühlt man sich wie in einer anderen Welt. Familien können hier spielerisch den Lebensraum Wald kennenlernen, spannende Rundwege erkunden und eigene „Blatt-Tagebücher“ führen.

- 📍 Nähe Neustrelitz (ca. 2 Std. Fahrt)
- 📍 Rundweg mit Infotafeln & Erlebnisstationen
- 👍 Perfekt für Naturforscher

📍 Freilichtmuseum Klockenhagen

Wie lebten Kinder früher? Zurück in die Vergangenheit: Hier können Kinder ausprobieren, wie das Dorfleben vor 100 Jahren war. Ob Backtage, alte Spiele, Bastelaktionen oder Märchenstunden – im Museum wird Geschichte lebendig und macht richtig Spaß.

- 📍 Klockenhagen (zwischen Ribnitz-Damgarten & Graal-Müritz)
- 📍 Herbstprogramm mit Mitmachaktionen
- 👍 Besonders spannend für Kinder von 5 - 10 Jahren

📍 Phänomenta Peenemünde

Ein perfektes Ziel für trübe Tage: In der Phänomenta wird ausprobiert, gestaunt und geknobbelt. Von der Magnetbahn bis zum Spiegelraum warten über 200 Experimentierstationen. So macht Lernen richtig Spaß!

- 📍 Peenemünde (Usedom)
- 👍 Indoor-Ausflug für jedes Wetter
- 📍 Kombinierbar mit Hafenrundfahrt oder Strandspaziergang



Fazit:

OB IM SCHLOSSPARK ODER ZWISCHEN URALTEN BÄUMEN – DER HERBST IN MECKLENBURG-VORPOMMERN BIETET FÜR FAMILIEN UNVERGESSLICHE MOMENTE. ALSO SCHNAPPT EUCH MÜTZE, SCHAL UND VIELLEICHT EIN FEINGLAS – UND ENDECKT GEMEINSAM DEN GOLDENEN HERBST IN UNSEREM WUNDERSCHÖNEN BUNDESLAND.



Der Spaß für die ganze Familie:
Täglich ab 10 Uhr



**SOMMER
RODELBAHN**
BAD DOBERAN

www.sommerrodelbahn-dbr.de
Stölper Weg 70 | Tel. 038203-407401



Plattdüütsch mit Plattdeutsch mit

De Harfst heft bunte Bläder

De Däch warden körter, de Luft ward frischer un de Sönn hett nich mihr ganz so völ Kraft. Wenn ik spazieren gäh, hiiür ik dat Russeln in de Böm un seih, wo de Bläder von gräun tau bunt wesseln. Up de Sträten licht ein bunten Bläderteppeich. Hest du ok all dat ein orrer anner bunte Blatt upsammelt? Denn mäk dat doch noch bunter!

Der Herbst hat bunte Blätter

Die Tage werden kürzer, die Luft wird frischer und die Sonne hat nicht mehr ganz so viel Kraft. Wenn ich spazieren gehe, höre ich das Rascheln in den Bäumen und sehe, wie die Blätter von grün zu bunt wechseln. Auf den Straßen liegt ein bunter Blätterteppich. Hast du auch schon das eine oder andere bunte Blatt aufgesammelt? Dann mach es doch noch bunter!

Bläderdruck

Nähm di ein paar schöne Bläder, de du buten funnen hest. Häl dienen Farfkasten, Pinsel un Popier ut dien Schapp. Mäl mit 'ne Farf de Rüchsiet von dat Blatt an. Dreih dat Blatt üm un drück dat mit de Farf up dat Popier. Drück dat æwerall schön fast. Häf dat denn vorsichtig hoch – un schwupp! Dor is dien ganz eigen bunten Bläderdruck. Mäk dat allens noch eins mit anner Farben. So bringst du denn Harfst un sien Farbenspäl in diene Kinnerstuf.

Blätterdruck













Nimm dir ein paar schöne Blätter, die du draußen gefunden hast. Hole deinen Tuschkasten, Pinsel und Papier aus deinem Schrank. Bemale mit einer Farbe die Rückseite des Blattes. Drehe das Blatt um und drücke es mit der Farbe auf das Papier. Drücke es überall schön fest. Heb es dann vorsichtig hoch - und schwupp! Da ist dein ganz eigener bunter Blätterdruck. Mach das Ganze noch einmal mit anderen Farben. So bringst du den Herbst und sein Farbenspiel in dein Kinderzimmer.

Wat passiert, wenn du de Farben mischen deist?

Wat kämen dor för Farben bi rut?

Was passiert, wenn du die Farben mischst.

Welche Farben kommen dabei raus?

	+		=	
rod rot		gäl gelb		?
	+		=	
gräun grün		rod rot		?
	+		=	
bläch blau		gäl gelb		?
	+		=	
rod rot		bläch blau		?

Lütt-Mariken

Lütt-Mariken

Auflösung Ahornblatt

Rot + gelb = orange

Grün + rot = braun

Blau + gelb = grün

Rot + blau = violett

Meine liebste Farf

Meine Lieblingsfarbe



Platt to go

Platt für unterwegs

Plattdeutsch

Hochdeutsch

de Dach, de Däch

de Harfst

de Johrestieden

de Farf, de Farben

dat Blatt, de Bläder

de Bom, de Böm

rod

orangsch

gäl

grün

vigelett

brun

der Tag, die Tage

der Herbst

die Jahreszeiten

die Farbe, die Farben

das Blatt, die Blätter

der Baum, die Bäume

rot

orange

gelb

grün

violett

braun



Noch mehr plattdeutsche Übersetzungen
findest du in Lütt-Marikens Online-

Wörterbuch unter: www.luett-mariken.de

MÜTTERPFLEGE

Unterstützung und Entlastung im Familienalltag als Kassenleistung



Als bei Familie Krüger aus Rostock die kleine Lina fünf Wochen zu früh zur Welt kam, war nichts wie geplant. Mama Anna musste sich nach dem Kaiserschnitt schonen, Papa Thomas hatte nur wenige Tage Urlaub. „Ich konnte kaum aufstehen, geschweige denn kochen oder einkaufen“, erzählt Anna. Über ihre Hebamme erfuhr sie von der Möglichkeit der Mütterpflege. Mit einer ärztlichen Bescheinigung und dem Antrag bei der Krankenkasse ging es schnell: Bereits eine Woche später unterstützte Mütterpflegerin Liza die Familie – sie kochte frische Mahlzeiten, erledigte Einkäufe, kümmerte sich liebevoll um Lina, damit Anna Erholung finden konnte. „Ohne Liza wären wir nicht so gut im neuen Familiendasein angekommen“, sagt Anna heute.

Was macht eine Mütterpflegerin?

Mütterpflegerinnen übernehmen Aufgaben im Haushalt und kümmern sich um das Wohlbefinden der ganzen Familie in Zeiten von Schwangerschaft, Geburt und darüber hinaus. Sie schaffen eine stillförderliche Umgebung, unterstützen beim Einfinden in die neue Rolle als Mama und helfen bei der Neuorganisation des Alltages. Die Begleitung zu Terminen kann ebenso erfolgen wie Betreuung von Geschwisterkindern und Säuglingen. Die Unterstützung kann bis zu 8 Stunden am Tag im eigenen Zuhause erfolgen.

A photograph of a woman with dark hair, wearing a striped shirt, smiling. In the top right corner of the photo is a gold seal that says "Zertifizierte Mütterpflegerin". Below the photo, the name "Liza Becker" is written in a cursive font, followed by "Ganzheitliche Familiengesundheitspflege".

Zertifizierte Mütterpflegerin

Liza Becker
Ganzheitliche Familiengesundheitspflege

📍 Dethardingstr. 17, 18057 Rostock
☎ 0151 59130951
✉ info@familiengesundheit-rostock.de
🌐 www.familiengesundheit-rostock.de

Fotograf:in Stefanie Auer / Humanfotografie

Wer hat Anspruch auf Mütterpflege?

Eine Mütterpflegerin kann unter anderem in Anspruch genommen werden, wenn:

- ☑ eine Schwangerschaft oder Geburt zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Funktionseinschränkungen führt, z. B. bei strenger Bettruhe durch vorzeitige Wehen, Kaiserschnitt, psychischen Erkrankungen um die Geburt.
- ☑ keine andere im Haushalt lebende Person die Betreuung übernehmen kann und mindestens ein Kind unter 12 Jahren im Haushalt lebt.
- ☑ eine Operation, ein Krankenhaus- oder Rehaufenthalt erfolgte oder erfolgen soll

Wie erfolgt die Antragstellung und Finanzierung?

Keine Angst vor der Antragstellung, Mütterpflegerinnen begleiten durch den Antragsprozess je nach individueller Situation der Familie! Der Antrag auf professionelle Haushaltshilfe wird bei der eigenen Krankenkasse angefordert und ausgefüllt, eine Ärztin, Hebamme oder Arzt stellt ein Attest über die Notwendigkeit aus. Die Kasse prüft den Antrag und bei vorliegender Genehmigung kann die Mütterpflegerin finanziert durch die Kasse beginnen. In einigen Fällen kann eine Zuzahlung zwischen 5-10€ pro Tag anfallen.

Wie finde ich eine Mütterpflegerin und wann melde ich mich?

Damit eine Mütterpflegerin zuverlässig da sein kann, sollten Familien so früh wie möglich Kontakt zu einer Mütterpflegerin aufnehmen, welche dann auch zum Vorgehen berät. Leider gibt es noch kein vollständiges, einheitliches Verzeichnis - im Internet kann mit der entsprechenden Region recherchiert werden und eine gute Vernetzung untereinander ermöglicht gegebenenfalls auch das Weiterleiten an eine verfügbare oder regionale Kollegin.



MITTENDRIN

Kinder stark machen in Dierkow



Kita-Quiz: Was gibt's in der Kita Wildblume?

- a) Ein Barfußpfad zum Kitzeln der Füße?
- b) Eine Bibliothek voller Märchen und Sprachen?
- c) Den Drachen Jolinchen, der Gesundheit erklärt?
- d) Einen fliegenden Elefanten als Kita-Taxi?

Was meinst du? Nicht alles stimmt ... aber vieles schon!

Jetzt anmelden!



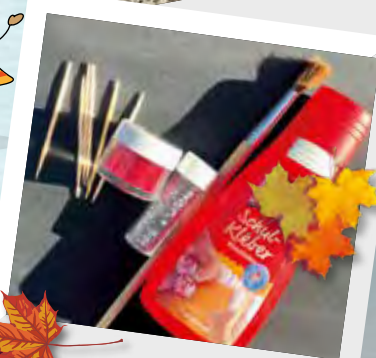
Kita Wildblume | Lorenzstraße 66, Rostock - Dierkow | kita-wildblume@asb-kjh.de

Herbstdeko selber machen: Glitzer-Eicheln



IHR BRAUCHT:

- ✓ EICHELN
- ✓ GLITZER
- ✓ BASTELKLEBER
- ✓ KLEINES GEFÄß
- ✓ BACKPAPIER ALS UNTERLAGE
- ✓ SPIESS
- ✓ ALTER PINSEL



ANLEITUNG

- 1 Eicheln im Wald sammeln
- 2 Die Eichel vorsichtig von ihrem Hütchen lösen.
- 3 Ein wenig Glitzer in ein Gefäß geben.
- 4 Eine Eichel aufspießen und mit einem alten Pinsel, mit Bastelkleber komplett eingestrichen.
- 5 Die Eichel vom Spieß runterschieben und in das Gefäß mit dem Glitzer fallen lassen.
- 6 Die komplette Eichel Glitzer mit Glitzer bedecken.
- 7 Anschließend auf eine Unterlage legen und komplett durchtrocknen lassen.
- 8 Wenn die Glitzer-Eicheln getrocknet sind, das Hütchen mit etwas Bastelkleber befestigen.
- 9 Wer möchte, bohrt ein kleines Loch in das Hütchen und befestigt ein Juteband zum aufhängen der kleinen Kunstwerke.



FERTIG ♥ !!!

Jubiläums-Gewinnspiel!

„Finde die kleine Möwe!“



So geht's:

Zum 20. Geburtstag von „die kleinen rostocker“ hat sich eine freche Möwe im Heft versteckt. Sie liebt Abenteuer – deshalb fliegt sie durch viele Seiten.

Deine Aufgabe:

- ☒ Suche ALLE Möwen im Magazin.
- ☒ Zähle genau, wie viele es sind.
- ☒ Schreibe die Zahl auf und schicke sie uns.

! Extra-Tipp:

Die Möwe sieht immer gleich aus – mal klein, mal groß, aber immer dieselbe Figur!

So machst du mit:

Sende deine Lösung bis zum **30.11.2025** an:
info@die-kleinen-rostocker.de

*Vergiss nicht, deinen Namen, dein Alter
und deine Adresse dazuzuschreiben.*

Wir verlosen tolle Preise von:



DEUTSCHES
BERNSTEINMUSEUM
KLOSTER RIBNITZ



Wildpark-MV.de
Tierische Abenteuer in Güstrow



**SOMMER
RODELBAHN**
BAD DOBERAN

Viel Spaß beim suchen! ☺



Kuschelzeit mit Büchern: L

draussen weht ein kühler Wind, vielleicht regnet es auch gerade? Was gibt es da Schöneres, als es sich drinnen mit einer heißen Schokolade und einem richtig tollen Buch gemütlich zu machen? Der Herbst ist die perfekte Zeit, um in spannende Geschichten einzutauchen und neue Welten zu entdecken. Wir haben wieder zusammen mit der Buchhandlung Krakow aus Warnemünde ein paar Buchtipps gesammelt, die perfekt zur kuscheligen Herbststimmung passen.



Cornelia Funke: GESPENSTERJÄGER AUF EISIGER SPUR



Als Tom in seinem Keller ein schimmelig-grünes Gespenst entdeckt, sitzt ihm der Schreck ganz schön in den Knochen. Der ungebetene Gast muss unbedingt wieder verschwinden und Tom weiß auch schon, wer ihm dabei helfen kann: die erfahrene Gespensterjägerin Hedwig Kümmelsaft! Doch bald wird klar, dass der Eindringling selbst ganz schön tief im Schleim steckt. ...

Der beliebte Klassiker für Kinder ab 8 Jahren und zum Vorlesen verspricht schaurig-schöne Lesestunden!

Maja von Vogel: DIE DREI !!!, 1, 2, 3 – HALLOWEEN!

Geheimnis im Düstermoor: Schnell ist es vorbei mit entspannten Herbstferien, denn in Moorhausen wird die Moorleiche aus dem Dorfmuseum gestohlen und die drei müssen die Ermittlungen aufnehmen. Eines Abends machen sie auf dem Friedhof die entscheidende Entdeckung ... In diesem Doppelband müssen die drei Detektivinnen gleich zwei gruselige Fälle lösen!: „Tatort Geisterhaus“ und „Geheimnis im Düstermoor“.

Ab 10 Jahren



Lesetipps für den Herbst!

Nina Blazon:

MIPSI MOORLICHT UND DAS WALD-GEHEIMNIS.

Moorlicht Mipsi und ihre beste Freundin, die Haselmaus Hu, leben in einem Kugelnest in der Dornenhecke. Wie gerne würde Mipsi nachts mit den anderen Moorlichtern tanzen, aber sie traut sich nicht. Eines Tages lässt ein Siebenschläfer versehentlich ihr Nest über die Wiese kullern. Als Entschuldigung lädt er die beiden zum großen Winterschlaf-Fest der Siebenschläfer ein. Nun müssen sie sich entscheiden: Gehen sie lieber auf Nummer Sicher und bleiben in der Deckung der Dornenhecke? Oder wagen sie einen Ausflug in den großen dunklen Wald?

Von 4 - 99 Jahre



Markus Heitz:

IRIDA UND DIE STADT DER GEHEIMNISSE

Nächtliche Raubgräber im Maisfeld, ein rätselhafter Schlüssel und ein Vermisster in den Schlossberghöhlen - in denen es obendrein spukt! Irida und ihre Freunde, die „Furchtlosen“, gehen dem seltsamen Fall im beschaulichen Städtchen Hohenburg nach. Die mysteriösen Ereignisse führen Irida auf die Spur einer geheimen Anderswelt - und von böartigen Wesen, die als Menschen getarnt unter den Einwohnern leben. Woher kommen sie? Was haben sie vor? Ist das mystische Reich in Gefahr? Irida und ihre Freunde wissen bald nicht mehr, wem sie vertrauen können. Und dann gibt es da noch ein allgegenwärtiges Kaninchen...

Ab 11 Jahren



Magnus Myst:

DAS KLEINE BÖSE BUCH 8

Das kleine Böse Buch hat einen spektakulären Plan. Mithilfe des Jungen Edgar will es eine Geisterfalle bauen! Endlich kann das kleine Böse Buch ein richtig gruseliges Spukbuch werden, voller Geister! Das Ritual ist kompliziert, aber es gelingt: Schon bald zappelt etwas in der Geisterfalle. Und wird immer lauter und unheimlicher. Als der Geist ausbricht, ist die Unterstützung der Leser_innen gefragt ...

ab 8 Jahren



Kennst du die Lösungen?

Setze die **Anfangsbuchstaben** der jeweiligen Abbildung in der **richtigen Reihenfolge** als Lösungswort zusammen.

Kleiner Tipp: Lösungswort = spannende Übernachtungsmöglichkeit im Güstrower Wildpark-MV.



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Lösungswort: WOLFSKAMP

Welche Tiere passen **nicht** in die jeweilige Reihe?

Raubtier-WG

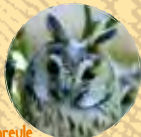
Eulenwald

Büdnerei

Sittiche



Wildkatze



Walddohreule



Bentheimer
Landschwein



Chinasittich



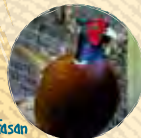
Wildschwein



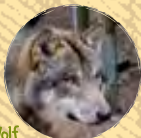
Waldkauz



Weißer
Edelziege



Jagdhasen



Wolf



Huhn



Kuh



Nymphen-
sittich



Braunbär



Uhu



Damhirsch



Wellen-
sittich

Auflösung: Wildschwein, Damhirsch, Huhn, Walddohreule, Waldkauz, Nymphen-
sittich, Chinasittich, Jungsittich, Wildkatze, Bentheimer Landschwein, Weißer Edelziege, Wolf, Uhu, Braunbär



1960-2025
65 Jahre

Wildpark-MV.de

Tierische Abenteuer in Güstrow



täglich ab
9 Uhr
geöffnet

Auf in den wilden Herbst!

Herbstferienspaß vom 21.-23. Oktober

Jetzt buchen: Klassenfahrten und
Ausflüge - Erlebe spannende
Wildparktouren, einmalige Projekte
und tierische Begegnungen!

Wanderungen in der
Dämmerung zu Eulen,
Wölfen & Co.

Streichelzoo und Spielplätze

Öffentliche Fütterungen
& Tierinfos

Oma-Opa-Tag | Hundetag

WILDPARK LEUCHTEN

Ein **Lichtermeer** bei Wolf und Bär

10. | 11. | 17. | 18. Oktober
17:00-22:00 Uhr



www.Wildpark-MV.de



Das tierisch wilde Abenteuer



Wildpark-MV.de Rabattcoupon

Kindermagazin „die kleinen rostocker“

*Gültig für die Tageskarte bis 31.12.2025. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen bzw. Angeboten, wie Kindergeburtstag, Wolfswanderung-Kinder-Spezial usw. kombinierbar.

Tierisch gut:
10% Rabatt
auf den
Eintrittspreis
(bis 5 Personen)



Linie 250 + 252

www.rebus.de

Bahnhof Primerburg
zu Fuß 10 min.

www.bahn.de



Primerburg, 18273 Güstrow | kostenfrei

3.–8.11.
Innenstadt
Rostock



LICHT WOCHE



35 JAHRE **STADTWERKE
ROSTOCK**

swrag.de/lichtwoche

